|  |  |
| --- | --- |
| Afficher l'image d'origine

|  |
| --- |
|  Planning BERGERAC |

 |
| **Début des cours** | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **17H30** | BODY BARRE 45 ‘ | ABDOS 30 ‘ | Body barre / Cross training 30’  | CAF 30' |  |
| **18H30** | STEP 45' | BIKING 45' | STEP 45’  | BIKING 45' | Cross training 45' |
|   |   |   |   |   |   |
| * Les cours sont susceptibles d'être modifiés pendant les vacances
 |
|  |  |  |  |  |   |
| * En dessous de 4 personnes, les cours sont à l'appréciation du coach
 |
|   |   |   |   |   |   |

|  |  |
| --- | --- |
| Afficher l'image d'origine

|  |
| --- |
|  Planning BERGERAC |

 |
| **Début des cours** | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **17H30** | BODY BARRE 45 ‘ | ABDOS 30 ‘ | Body barre / Cross training 30’ | CAF 30' |  |
| **18H30** | STEP 45' | BIKING 45' | STEP 45’  | BIKING 45' | Cross training 45' |
|   |   |   |   |   |   |
| * Les cours sont susceptibles d'être modifiés pendant les vacances
 |
|  |  |  |  |  |   |
| * En dessous de 4 personnes, les cours sont à l'appréciation du coach
 |
|   |   |  |   |   |   |
| Afficher l'image d'origine

|  |
| --- |
|  Planning BERGERAC |

 |
| **Début des cours** | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **17H30** | BODY BARRE 45 ‘ | ABDOS 30 ‘ | Body barre / Cross training 30’ | CAF 30' |  |
| **18H30** | STEP 45' | BIKING 45' | STEP 45’  | BIKING 45' | Cross training 45' |
|   |   |   |   |   |   |
| * Les cours sont susceptibles d'être modifiés pendant les vacances
 |
|  |  |  |  |  |   |
| * En dessous de 4 personnes, les cours sont à l'appréciation du coach
 |