|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Afficher l'image d'origine   |  | | --- | | Planning BERGERAC | | | | | | | | | | |
| **Début des cours** | **LUNDI** | | | **MARDI** | **MERCREDI** | | **JEUDI** | **VENDREDI** | |
| **17H30** | BODY BARRE 45 ‘ | | | ABDOS 30 ‘ | Body barre /  Cross training 30’ | | CAF 30' |  | |
| **18H30** | STEP 45' | | | BIKING 45' | STEP 45’ | | BIKING 45' | Cross training 45' | |
|  |  | | |  |  | |  |  | |
| * Les cours sont susceptibles d'être modifiés pendant les vacances | | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  |  | | |  |
| * En dessous de 4 personnes, les cours sont à l'appréciation du coach | | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  |  | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Afficher l'image d'origine   |  | | --- | | Planning BERGERAC | | | | | | | | | | |
| **Début des cours** | **LUNDI** | | | **MARDI** | **MERCREDI** | | **JEUDI** | **VENDREDI** | |
| **17H30** | BODY BARRE 45 ‘ | | | ABDOS 30 ‘ | Body barre /  Cross training 30’ | | CAF 30' |  | |
| **18H30** | STEP 45' | | | BIKING 45' | STEP 45’ | | BIKING 45' | Cross training 45' | |
|  |  | | |  |  | |  |  | |
| * Les cours sont susceptibles d'être modifiés pendant les vacances | | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  |  | | |  |
| * En dessous de 4 personnes, les cours sont à l'appréciation du coach | | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  |  | | |  |
| Afficher l'image d'origine   |  | | --- | | Planning BERGERAC | | | | | | | | | | |
| **Début des cours** | **LUNDI** | | | **MARDI** | **MERCREDI** | | **JEUDI** | **VENDREDI** | |
| **17H30** | BODY BARRE 45 ‘ | | | ABDOS 30 ‘ | Body barre /  Cross training 30’ | | CAF 30' |  | |
| **18H30** | STEP 45' | | | BIKING 45' | STEP 45’ | | BIKING 45' | Cross training 45' | |
|  |  | | |  |  | |  |  | |
| * Les cours sont susceptibles d'être modifiés pendant les vacances | | | | | | | | | |
|  | |  |  | |  |  | | |  |
| * En dessous de 4 personnes, les cours sont à l'appréciation du coach | | | | | | | | | |