

PLANNING COURS COLLECTIFS

ÉNERGIE
FORME

Asnières

Ouverture : Du lundi au vendredi de 8h30 à 21h30 - samedi de 9h à 18h - Dimanche de 9h30 à 13h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9h30 ABDOS 10h FESSIERS	
					10h  11h	10h30  11h30
11h30  12h00		11h30 STRETCHING 12h00		11h30  12h00	11h00  11h45	11h45  12h30
					11h45 STRETCHING 12h15	
12h15 ABDOS 12h45 FESSIERS	12h15  13h00	12h15  12h45	12h15  13h	12h15 ABDOS 12h45 FESSIERS		
12h45  13h30	13h00 ABDOS 13h30 FESSIERS	12h45  13h30	13h  13h30 Express	12h45  13h30	FLASHEZ LE QR-CODE ET RETROUVEZ TOUTES LES INFO SUR VOTRE MOBILE 	
12h45  13h30						
18h  18h45	18h CUISSSES, ABDOS, 18h45 FESSIERS	18h  19h	18h ABDOS 18h30 FESSIERS	18h  18h45		
18h45  19h45	18h45  19h30	18h15  19h	18h30  19h15	19h00  19h45		
19h45  20h30	19h30 GYM 20h15 POSTURALE	19h  20h	19h30  20h30	20h00  20h30		
19h45  20h30	19h15  20h00	20h  20h45				
20h30 ABDOS 21h00 FESSIERS	20h15 STRETCHING 20h45					

Retrouvez votre club sur facebook : tapez "ENERGIEFORME ASNIERES"

A PARTIR du 5 JANVIER 2015