

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09H20 - 10h50 Pole dance Inter 1/2 & Avancé OPTION			9h30 - 11h Pole dance Débutant 1&2		Tous les 1er du mois
10h50 - 11h50 Pole DUO Int/AV					9h30-10h30 Pole choré Tous Niveaux
					10H30-12h Pole Dance Tous Niveaux
14h15 - 15h45 Pole dance Tous Niveaux	13h45 -15h45 Open Pole			13h45- 15h15 Pole dance Inter 1/2 & Avancé	13h30-15h Pole Dance Duo (A partir du Deb2)
			16h30 -18h30 OPEN Pole	15h20 - 15h50 Flexe	15h00- 16h00 Flexe en Duo
18h10 - 19h40 Pole dance initiation/Déb 1	18h10 - 19h40 Pole dance Inter Niveau 1&2	18h30- 19h30 Pole Fitness Exercices Mixte H/F	18h45 - 19H45 Pole Choré tous Niveaux	18h30- 20h Pole dance Déb2+ Inter Niveau 1&2	
19h45 - 20h45 Pole Fit Exercices Mixtes	19h45 - 21h15 Pole dance Débutant 2	19h35 - 21h05 Pole Dance Man Girls acceptés!	19h45 - 21h15 Pole dance Niveau 2/ Av	20h00 - 21h30 Pole dance initiation/Déb 1	
	21h15 - 21h45 Flexe		21h30 - 22h Flexe	21h45- 22H45 2ème V du M Effeillage 4ème V du M Pole Chair	