

## PLANNING DES COURS DE AVON

ATTENTION nouveaux horaires : VENDREDI fermeture à 21h30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00-10H30 magic C-A-F	10H00-10H30 magic BODY SCULPT	10H00-10H45 LES MILLS BODYPUMP	10H00-11H00 magic PILATES-STRETCHING	9H30-10H30 magic YOGA	10H30-11H15 LES MILLS BODYPUMP	10H30-11H00 magic ABDOS FESSIERS
10H30-11H15 LES MILLS BODYPUMP	10H30-11H15 magic MAGIC JUMP	10H45-11H15 magic C-A-F	11H00-11H45 LES MILLS RPM	10H30-11H15 LES MILLS BODYPUMP	11H15-12H00 magic MAGIC COMBAT	11H00-11H45 magic ZUMBA
11H15-12H00 magic PILATES-STRETCHING	11H15-11H45 magic STRETCHING	11H15-11H30 magic RELAXATION		11H15-11H45 magic POSTURAL TRAINING	12H00-12H45 magic MAGIC BALANCE	11H45-12H30 LES MILLS BODYPUMP
12H30-13H00 magic BODY SCULPT	12H30-13H15 magic ZUMBA	12H30-13H15 LES MILLS RPM	12H30-13H15 LES MILLS BODYPUMP	12H30-13H00 magic C-A-F	13H00-14H00 magic BOOT CAMP	
13H00-13H30 CXWORX	13H15-13H30 magic FESSIERS FLASH	13H15-13H30 magic STRETCHING	13H15-13H30 magic SPECIAL TAILLE	13H00-13H30 magic STEP NIVEAU 1	14H00-15H30 magic POLE DANCE	
	14H30-15H30 magic YOGA		<a href="http://www.magicform-avon.fr">www.magicform-avon.fr</a> Rejoignez-nous sur <a href="#">facebook</a>		15H30-17H00 magic POLE DANCE	
17H30-18H00 LES MILLS RPM	17H30-18H00 CXWORX	16H30-17H30 magic MAGIC KIDS	17H30-18H00 magic BODY SCULPT	17H30-18H00 magic C-A-F		
18H00-19H00 LES MILLS BODYPUMP	18H00-19H00 magic MAGIC COMBAT	18H00-18H45 magic MAGIC JUMP	18H00-19H00 magic STEP NIVEAU 3	18H00-18H45 LES MILLS BODYPUMP		
19H00-19H45 magic C-A-F	19H00-20H00 LES MILLS BODYPUMP	18H45-19H30 magic ZUMBA	19H00-19H45 LES MILLS BODYPUMP	18H45-19H15 magic STEP NIVEAU 2		
19H45-20H45 magic ZUMBA	20H00-20H45 LES MILLS RPM	19H30-20H15 LES MILLS BODYATTACK	19H45-20H45 LES MILLS BODYATTACK	19H15-20H00 LES MILLS RPM		
		20H15-20H45 magic C-A-F		20H00-21H30 magic KIZOMBA		

**URBAN TRAINING**  
le jeudi de 18h30 à 19h30 en extérieur

29, av. du Gén. de Gaulle  
77210 AVON  
**01 64 22 26 45**  
LUNDI au JEUDI : 9h00 - 21h00  
VENDREDI : 9h00 - 21h30  
SAMEDI : 10h00 - 17h00  
DIMANCHE : 10h00 - 14h00



TÉLÉCHARGEZ VITE notre application GRATUITE Magic Form Avon !

**TOUT VOTRE CLUB DANS VOTRE POCHE**

Disponible sur [App Store](#) [Google play](#)