




























COURS COLLECTIFS FITNESS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	ABDOS FESSIERS 09h00 - 09h30	 09h00 - 10h00	 09h00 - 10h00	GYM TRAD 09h00 - 09h45	CAF 09h00 - 09h45	 10h00 - 10H45	 10h15 - 11h00
	ELDOA 09h30 - 10h15	YOGA 10H00 11H00		 9h45 - 10h15	STRETCH 09h45 - 10h15	 10H45-11H15	 11h00 - 11h45
	TRX 10h15 - 10h45						
	 12h30 - 13h30	 12h30 - 13h15	 12h30 - 13h15	 12h30 - 13h15	 12H30-13H00		
					 13h00-13h30		
	ABDOS EXPRESS 17H45 - 18h00	 18h00 - 18h30	CAF 17H45-18H15	 18H00 18H30	SPECIAL CUISSE FESSIERS 17H45 - 18h15		
	 18h00-19h00	 18h30-19h30	 18H15-19H00	ABDO EXPRESS 18H30 18H45	 18h15-19h15		
	 19h00-20H00	STRETCH EXPRESS 19H30-19H45	 19H00-20H00	 18H45 19H30	TRX 18H45 19H15	 19H15-20H45	
	 20H00- 21H00	 18h30-19h30	TRX 19H45 20H15	 20H00-21H30	 20H00- 21H00		

