

PLANNING SAISON 2014/2015

HORAIRES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU JEUDI 12H00 - 22H00
LE VENDREDI 12H00 - 20H45
LE SAMEDI 09H45 - 12H30

LUNDI

MONDAY

BLAST 2.0 45 min
12H15 - STUDIO A Nouveauté 2014
LOAD 2.0 45 MIN
12H30 - STUDIO D Nouveauté 2014

MARDI

TUESDAY

SOUL 2.0 45 MIN
12H15 - STUDIO D Nouveauté 2014
TRX NIV. 1 45 MIN
12H15 - STUDIO C Cours MyPulse
STRIKE 2.0 45 MIN
12H30 - STUDIO A Nouveautés 2014

MERCREDI

WEDNESDAY

JUMP 2.0 45 MIN
12H15 - STUDIO A Nouveauté 2014
LOAD 2.0 45 MIN
12H30 - STUDIO D Nouveauté 2014

JEUDI

THURSDAY

I FIGHT 45 MIN
12H15 - STUDIO D Cours MyPulse
C.A.F 45 MIN
12H30 - STUDIO A

VENDREDI

FRIDAY

SHAKE 2.0 45 MIN
12H15 - STUDIO A Nouveauté 2014
PILATES 45 MIN
12H30 - STUDIO B
BIKE 2.0 50 MIN
12H30 - STUDIO E Nouveauté 2014

SAMEDI

SATURDAY

LOAD 2.0 45 MIN
10H00 - STUDIO D Nouveauté 2014
BIKE 2.0 50 MIN
10H00 - STUDIO E Nouveautés 2014
BLAST 2.0 45 MIN
11H00 - STUDIO A Nouveautés 2014
TRX NIV. 1 45 MIN
11H15 - STUDIO C Cours MyPulse

GROOVE 2.0 45 MIN
18H00 - STUDIO A Nouveauté 2014
I FLY YOGA NIV. 1 45 MIN
18H00 - STUDIO B Cours MyPulse
TRX NIV. 1 45 MIN
18H00 - STUDIO C Cours MyPulse
LOAD 2.0 45 MIN
18H00 - STUDIO D Nouveauté 2014
STRIKE 2.0 45 MIN
18H45 - STUDIO A Nouveauté 2014
STREET JAZZ 1H
18H45 - STUDIO B
SOUL 2.0 45 MIN
18H45 - STUDIO D Nouveauté 2014
BIKE 2.0 50 MIN
19H00 - STUDIO E Nouveauté 2014
ABDOS XPRESS 15 MIN
19H30 - STUDIO A Nouveauté 2014
TRX NIV. 2 1H
19H30 - STUDIO C Cours MyPulse
C.A.F 45 MIN
19H45 - STUDIO D
STREET JAZZ 1H
19H45 - STUDIO A
ORIENTALE NIV. 1 1H
19H45 - STUDIO B
ORIENTALE NIV. 2 1H
20H45 - STUDIO B
BEATBOX 1H
20H45 - STUDIO D Nouveauté 2014

STEP 45 MIN
18H00 - STUDIO A
GYM 45 MIN
18H00 - STUDIO D
SHAKE 2.0 45 MIN
18H45 - STUDIO A Nouveauté 2014
BIKE 2.0 50 MIN
18H45 - STUDIO E Nouveautés 2014
I FIGHT 45 MIN
19H00 - STUDIO D Cours MyPulse
JUMP 2.0 45 MIN
19H30 - STUDIO A Nouveauté 2014
TRX NIV. 1 45 MIN
19H45 - STUDIO C Cours MyPulse
STRETCHING 30 MIN
19H45 - STUDIO D Nouveauté 2014
ZUMBA 45 MIN
20H15 - STUDIO A
TRAINING 45 MIN
20H30 - STUDIO D Cours MyPulse
STARMOVES 1H
21H00 - STUDIO B

BLAST 2.0 45 MIN
18H00 - STUDIO A Nouveauté 2014
TRX NIV. 2 1H
18H00 - STUDIO C Cours MyPulse
C.A.F 45 MIN
18H00 - STUDIO D
ABDOS XPRESS 15 MIN
18H45 - STUDIO A Nouveauté 2014
STEP 45 MIN
19H00 - STUDIO A
JAZZ NIV. 1 1H
19H00 - STUDIO B
LOAD 2.0 45 MIN
19H00 - STUDIO C Nouveauté 2014
TRX NIV. 1 45 MIN
19H00 - STUDIO C Cours MyPulse
STRIKE 2.0 45 MIN
19H45 - STUDIO A Nouveauté 2014
SOUL 2.0 45 MIN
19H45 - STUDIO D Nouveauté 2014
JAZZ NIV. 2/3 1H30
20H00 - STUDIO B
BIKE 2.0 50 MIN
20H00 - STUDIO E Nouveauté 2014
RAGGA 1H
20H30 - STUDIO A

JUMP 2.0 45 MIN
18H00 - STUDIO A Nouveauté 2014
PILATES 45 MIN
18H00 - STUDIO B
TRX NIV. 1 45 MIN
18H00 - STUDIO C Cours MyPulse
TRAINING 45 MIN
18H00 - STUDIO D Cours MyPulse
ABDOS XPRESS 15 MIN
18H45 - STUDIO A Nouveauté 2014
I FLY YOGA NIV. 2 45 MIN
18H45 - STUDIO B Cours MyPulse
GROOVE 2.0 45 MIN
19H00 - STUDIO A Nouveauté 2014
TRX NIV. 1 1H
19H00 - STUDIO C Cours MyPulse

I FIGHT 45 MIN
19H45 - STUDIO D Cours MyPulse
BIKE 2.0 50 MIN
19H45 - STUDIO E Nouveautés 2014
GIRLY 1H
19H45 - STUDIO A
STRETCHING 30 MIN
19H45 - STUDIO B Nouveauté 2014
LOAD 2.0 45 MIN
20H00 - STUDIO D Nouveautés 2014
RAGGA 1H
20H45 - STUDIO A
HIP-HOP 1H
20H45 - STUDIO B
EXPRESSION SCÉNIQUE 1H
20H45 - STUDIO D Nouveauté 2014

BLAST 2.0 45 MIN
18H00 - STUDIO A Nouveauté 2014
LYRICAL HIP-HOP 1H
18H30 - STUDIO B Nouveauté 2014
STREET JAZZ 1H
18H45 - STUDIO A
TRX NIV. 1 45 MIN
19H00 - STUDIO C Cours MyPulse
NEW STYLE 1H
19H30 - STUDIO B

TEENS

MARDI

TUESDAY

HIP-HOP ADOS 1H
18H00 - STUDIO B
STREET JAZZ ADOS 1H
19H00 - STUDIO B

VENDREDI

FRIDAY

RAGGA ADOS 1H
18H00 - STUDIO D Nouveauté 2014

KIDS

MERCREDI

WEDNESDAY

ÉVEIL 4/6 1H
14H00 - STUDIO A
HIP-HOP 10/13 1H
14H00 - STUDIO B
STREET JAZZ 10/13 1H
15H00 - STUDIO A
HIP-HOP 7/9 1H
15H00 - STUDIO B
THÉÂTRE 4/6 1H
15H00 - STUDIO D Nouveautés 2014
STREET JAZZ 7/9 1H
16H00 - STUDIO A Nouveautés 2014
BEATBOX 7/9 ANS ET + 1H
16H00 - STUDIO B Nouveauté 2014
THÉÂTRE 10/13 1H
16H00 - STUDIO D Nouveautés 2014
THÉÂTRE 7/9 1H
17H00 - STUDIO D Nouveautés 2014

SAMEDI

SATURDAY

ÉVEIL 4/5 1H
10H00 - STUDIO A
STREET JAZZ 10/13 1H
10H00 - STUDIO B
ÉVEIL 5/6 1H
11H00 - STUDIO B
STREET JAZZ 7/9 1H
11H00 - STUDIO D