

# Planning Cours Collectifs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h à 8h							
8h à 9h							
9h à 10h							
10h à 11h							
11h à 12h	TBC fin à 11h50		Abdos/Fessiers/Tailles fin à 11h50		Body Sculpt fin à 11h50	 SALSА	
12h à 13h	CrossTraining fin à 13h20	Stretch Relaxation fin à 13h20	Body Barre fin à 13h20	TBC fin à 13h20	Cuisses/Abdos/Fessiers fin à 13h20		
13h à 14h							
14h à 15h							
15h à 16h							
16h à 17h							
17h à 18h	Renfo Général fin à 17h45	Circuit Méga Abdos fin à 17h45	Circuit Spartiate fin à 17h45	Renfo Général fin à 17h45	Méga Abdos fin à 17h45		
18h à 19h	 ZUMBA FITNESS	FitAbdos Combat fin à 18h50	Body Sculpt fin à 18h50	CrossTraining fin à 18h50	 ZUMBA FITNESS		
19h à 20h	Stretch Relaxation fin à 19h50	Cuisses/Abdos/Fessiers fin à 19h50	 ZUMBA FITNESS	Cuisses/Abdos/Fessiers fin à 19h50	Yoga Pilates fin à 19h50		
20h à 21h							



Cours Isabelle



Cours Mika



Cours Frederic