

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 10h00-11h00 | | | | | | YOGA HUBERT |
| 11h00-12h00 | | | | | | X |
| 12h15-13h00 | PILATES DANY | AB-FESSIERS + STRETCHING DANY | ZUMBA MARIE-EVA | FIT-MINCEUR DANY | RELAX SENIOR SEBASTIEN | ZUMBA NATACHA |
| 13h00-13h45 | ZUMBA MARIE-EVA | ZUMBA ALEXANDRA | YOGA HUBERT | ZUMBA ALEXANDRA | ZUMBA NATACHA | ACTIVE BODY MINCEUR SEBASTIEN |
| 17h30-18H30 | ZUMBA ALEXANDRA | BODY SULPT PATRICIA | X | PILATES PATRICIA | X | |
| 18h30-19h30 | ABDOS -FESSIERS PATRICIA | X | ZUMBA LEO | ZUMBA NATACHA | RENFORCEMENT DU DOS SEBASTIEN | |
| 19h30-20h30 | COMBAT- SELF DEFENSE SEBASTIEN | ZUMBA ALEXANDRA | X | X | ZUMBA LEO | |
| 20h30-21h30 | X | KRAV MAGA MIXTE | SALSA LEO | KRAV MAGA MIXTE | SALSA LEO | |

TARIFS COURS COLLECTIFS :

- 1 Séance 12 €
- 1 Carnet de 10 Séances 100 €
- 1 Mois (à raison de 3 cours/semaine) 100 €
- 1 Mois Étudiants (à raison de 10 cours) 80 €