

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	MARCHE NORDIQUE 11H/12H30	PILATES 11H/11H50	MARCHE NORDIQUE 10H/11H30	BIENTOT JUST RELAX	BIENTOT CULTURE PHYSIQUE	GYM DOUCE 8H30/9H20 PILATES 9H30/10H20
MIDI	ABDOS FESSIERS 12H30/13H20	PILATES 12H30/13H20 CROSS TRAINING 12H30/13H30	YOGA 13H/13H50	VIBES 12H30/13H20	SOPHROLOGIE 12H30/13H20	BIENTOT TRX
SOUR	BIENTOT TRX BIENTOT CULTURE PHYSIQUE		FULL ABDOS 18H30/19H00 CULTURE PHYSIQUE 19H/20H SOPHROLOGIE 20H/20H50	COURSE A PIED 18H/19H YOGA 20H30/21H30	POUR TOUTES INFORMATIONS OU INSCRIPTION A UN COURS, VEUILLEZ VOUS PRESENTER AU : 5 IMPASSE DE L'EPEE DANS LA RUE OU VOUS ETES A 50 METRES SUR LA DROITE EN DIRECTION DU CENTRE VILLE. OU CONTACTEZ NOUS AU : 03 44 42 63 20 A TRES VITE... IMPERIAL TRAINERS.	

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--