

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI**

9h30 OUVERTURE	9h30 OUVERTURE		9h30 OUVERTURE	9h30 OUVERTURE	9h30 OUVERTURE
PERSONAL TRAINING SUR RDV	PERSONAL TRAINING SUR RDV		PERSONAL TRAINING SUR RDV	PERSONAL TRAINING SUR RDV	9h45 - 10h15 Cardio Boxe
12h30 - 13h15 Coaching Collectif		OUVERTURE 12H00			10h30 - 11h15 Coaching Collectif
PERSONAL TRAINING SUR RDV		12h30 - 13h00 Coaching Collectif			11h30-12h15 Fit Sport Trainer SEANCE GRATUITE
		FERMETURE 13H30		12h30 - 13h00 Cardio Boxe	PERSONAL TRAINING SUR RDV
	18h30 - 19h15 Coaching Collectif		18h30 - 19h15 Coaching Collectif	13h15 - 13h45 Coaching Collectif	
19h30-20h15 Coaching Collectif	19h30 - 20h15 Coaching Collectif	OUVERTURE 19H30	19h30 - 20h15 Coaching Collectif	FERMETURE 14H00	
FERMETURE 20H45	20h30 - 21h00 Cardio Boxe	20h00 - 20h45 Coaching Collectif	FERMETURE 20H45		FERMETURE 18H30
	FERMETURE 21H30	FERMETURE 21H30			



PLANNING 2015

*Ce planning est susceptible d'évoluer en fonction de vos demandes/attentes

*En dehors de ce planning la salle est fermée

