

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h30 LES MILLS RPM™ VIDEO			7h30 LES MILLS RPM™ VIDEO	
9h30 GYM TRAD	9h30 LES MILLS BODYPUMP	9h30 ZUMBA FITNESS	9h30 LES MILLS BODYBALANCE	9h30 GYM TRAD
10h30** STRETCHING				10h30** STRETCHING
<hr/>				
12h00 ** LES MILLS CXWORX				
12h30 LES MILLS BODYATTACK LES MILLS RPM	12h30 RENFO X-TREM LES MILLS RPM	12h30 LES MILLS BODYBALANCE	12h30 LES MILLS BODYPUMP LES MILLS RPM™ VIDEO	12h30 LES MILLS BODYCOMBAT LES MILLS RPM
<hr/>				
	17h00 LES MILLS CXWORX			
17h30 LES MILLS BODYPUMP	17h30 LES MILLS BODYBALANCE	17h30 RENFO X-TREM	17h30* CUISSSES ABDOS FESSIERS	17h30 LES MILLS CXWORX
18h00 LES MILLS RPM		18h00 LES MILLS RPM		18h00 LES MILLS BODYCOMBAT LES MILLS RPM
18h30 ZUMBA FITNESS	18h30 LES MILLS BODYPUMP LES MILLS RPM	18h30 LES MILLS BODYATTACK	18h30 LES MILLS BODY JAM LES MILLS RPM	
19h30 LES MILLS CXWORX LES MILLS RPM™ VIDEO	19h30 LES MILLS BODYATTACK LES MILLS RPM	19h30 LES MILLS RPM™ VIDEO	19h30* STEP niveau 1 et 2 LES MILLS RPM™ VIDEO	19h00 LES MILLS BODYPUMP
20h00** LES MILLS BODYBALANCE EXPRESS				

SAMEDI	DIMANCHE
9h30 LES MILLS BODYPUMP	10h15* GYM TRAD
10h30 COURS SURPRISE	11h00** STRETCHING
11h30 LES MILLS RPM™ VIDEO	11h30 LES MILLS RPM



LUNDI AU VENDREDI
7h - 21h

LE SAMEDI
9h - 17h

LE DIMANCHE
10h - 13h

04.91.82.62.14

LE CUBE Marseille

www.lecubemarseille.com

* Cours de 45 min ** Cours de 30min * Cours non inclus dans le forfait du club.