

# Chambéry

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h00 45' <b>YAKO</b> TRAINING		10h00 30' <b>YAKO+</b> INTÉGRAL	10h00 45' <b>YAKO</b> PUMP	10h00 30' <b>YAKO</b> INTÉGRAL <small>Sam. Imp.</small>	10h00 45' <b>YAKO</b> INTÉGRAL <small>Sam. Fête</small>
10h30 45' <b>STEP DEB.</b>	10h45 30' <b>GYM DOUCE</b>		10h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h45 45' <b>YAKO</b> Attitude	10h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b> <small>Sam. Imp.</small>	10h45 30' <b>ABDOS FESSIERS</b> <small>Sam. Fête</small>
11h15 30' <b>YAKO</b> détente	11h15 30' <b>YAKO</b> détente		11h00 30' <b>YAKO</b> détente		11h00 30' <b>YAKO</b> détente <small>Sam. Imp.</small>	11h15 30' <b>YAKO</b> détente <small>Sam. Fête</small>
12h30 30' <b>YAKO</b> combat	12h30 45' <b>ABDOS FESSIERS</b>		12h30 45' <b>YAKO</b> PUMP	12h30 45' <b>YAKO</b> BIKING		
15h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	16h00 45' <b>STEP DEB.</b>		16h00 30' <b>GYM DOUCE</b>	16h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>		
16h30 45' <b>YAKO</b> Attitude	16h45 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>		16h30 30' <b>YAKO</b> détente	16h30 30' <b>YAKO+</b> INTÉGRAL		
17h30 30' <b>YAKO</b> JUMP	17h30 45' <b>YAKO</b> PUMP	17h30 45' <b>YAKO</b> TRAINING	17h30 45' <b>STEP DEB.</b>	17h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>		
18h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h15 30' <b>YAKO</b> COMBAT	18h15 30' <b>YAKO+</b> INTÉGRAL	18h15 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h00 45' <b>AERO DEB.</b>		
18h30 45' <b>YAKO</b> baila	18h45 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h45 45' <b>STEP DEB.</b>	18h45 45' <b>YAKO</b> baila	18h45 45' <b>YAKO</b> PUMP		
19h15 45' <b>YAKO</b> BIKING	19h15 45' <b>YAKO</b> baila	19h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	19h30 30' <b>YAKO+</b> INTÉGRAL	19h30 30' <b>YAKO</b> COMBAT		
20h00 45' <b>STEP INTER.</b>	20h00 45' <b>YAKO</b> Attitude	20h00 45' <b>YAKO</b> BIKING	20h00 45' <b>AERO INTER.</b>	20h00 30' <b>YAKO</b> détente		

Fréquentation à volonté