

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<u>10h00-10h45</u> GYM			<u>10h30 - 11h15</u> BIKING	<u>10h30 - 11h00</u> BODY SCULPT
		<u>10h45 - 11h00</u> STRETCH 15 '			<u>11h30 - 12h15</u> TBC	<u>11h00 - 11h45</u> ZUMBA
<u>11h30-12h15</u> BODY-BARRE			<u>11h30 12h15</u> PILATES		<u>12h15 - 12h30</u> STRETCH 15'	
<u>12h15 - 13h00</u> C.A.F.	<u>12h15 - 12h45</u> STEP 1	<u>12h15 - 13h00</u> ZUMBA	<u>12h15 - 13h00</u> BODY KARATE	<u>12h15 - 13h00</u> BIKING		
<u>13h00 - 13h15</u> STRETCH 15'	<u>12h45 - 13h15</u> FESSIERS/STRETCH	<u>13h00 - 13h15</u> ABDOS EXPRESS		<u>12H15 - 13H00</u> PILATES	C.A.F. Cuisses-abdos-fessiers BODY BARRE Musculation BODY SCULPT Culture Physique LIA Cardio chorégraphié PILATES Renforcement musculaire TBC Mix Cardio/Renfo	
				<u>13H00 - 13H15</u> STRETCH 15'		
<u>18h00 - 18h15</u> ABDOS EXPRESS	<u>18h00 - 18h45</u> BODY SCULPT	<u>18h00-18h30</u> CIRCUIT MINCEUR	<u>18h00 - 18h45</u> PILATES	<u>18h00 - 18h45</u> C.A.F.	HORAIRE D'OUVERTURE Lundi au Vendredi 9h00 / 21h00 Samedi 10h00 / 17h00 Dimanche 10h00 / 13h00 27, bd de Genève 31200 TOULOUSE	
<u>18h15 - 19h00</u> PILATES	<u>18h45 - 19h30</u> LIA 1 +	<u>18h30 - 19h15</u> BODY BARRE	<u>18h45 - 19h00</u> STRETCH 15'	<u>18h45 - 19h30</u> BODY BARRE		
<u>19h00 - 19h45</u> BIKING	<u>19h30 - 20h00</u> STRETCHING	<u>19h15 - 20h00</u> BIKING	<u>19h00 - 19h45</u> BIKING	<u>19h30 - 20h15</u> ZUMBA		
<u>19h00 - 19h45</u> ZUMBA		<u>19h15 - 20h15</u> BODY KARATE	<u>19h00- 19h45</u> STEP 1 + **			
<u>19h45 - 20h30</u> STEP 1			<u>19h45 - 20h45</u> SALSA			
					 Gofitness toulouse	
					 www.gofitness-toulouse.fr	
** 1ER JEUDI DE CHAQUE MOIS STEP CONFIRME					 05 61 46 17 43	