



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15	ZUMBA V-2-55'	LES MILLS BODYBALANCE SO-2-55'	C.A.F ORIGINAL AN-1-55'	LES MILLS RPM AI-50'	LES MILLS BODYPUMP 30' An-1 LES MILLS CXWORX 30'	LES MILLS BODYPUMP 10h 15 55'	LES MILLS RPM 10h 15 50'
10h15	ORIGINAL YM POSTURALE V-2-45'			ORIGINAL YM POSTURALE AI-2-45'		ORIGINAL GYM 11h 15 45'	LES MILLS CXWORX 11h 15 30'
12h15	LES MILLS RPM HP D-45'	ORIGINAL GYM AN-1-45'	LES MILLS RPM AN-45'	ORIGINAL TEP NIV. 2 V-2-45'	LES MILLS BODYPUMP AI-1-45'		
12h30	LES MILLS BODYCOMBAT V-1-55'	LES MILLS BODYBALANCE AL-2-55'	LES MILLS BODYPUMP AI-1-55'	LES MILLS BODYATTACK Noé-1-55'	ZUMBA V-2-55'		
13h00	LES MILLS CXWORX D-2-30'	LES MILLS RPM AN-45'	LES MILLS CXWORX AN-2-30'	ORIGINAL BDOS FESSIERS V-2-45'	LES MILLS RPM AI-45'		
15h00	ORIGINAL GYM AI-1-55'			ORIGINAL YM POSTURALE A-2-55'			
17h30	C.A.F ORIGINAL AN-1-30'	LES MILLS CXWORX ST-1-30'	ORIGINAL BODY SCULPT ST-2-55'	17h45 LES MILLS BODYPUMP S-1-45'	ORIGINAL BDOS FESSIERS JM-2-55'		
18h00	LES MILLS RPM AL-45'	ORIGINAL GYM ST-1-55'	LES MILLS BODYBALANCE N-1-55'		LES MILLS BODYPUMP An-1-55'		
18h30	LES MILLS BODYPUMP AN-1-55'	18h45 ORIGINAL TEP NIV. 1 V-2-45'	ORIGINAL TEP NIV. 3 ST-2-55'	LES MILLS RPM HP N-50' LES MILLS BODYCOMBAT S-1-55'	ORIGINAL TRETCHING JM-2-55'		
19h00	LES MILLS BODYBALANCE AL-2-55'	LES MILLS BODYCOMBAT ST-1-55'	ZUMBA N-1-45'	ZUMBA V-2-45'	LES MILLS RPM An-50'		
19h30	LES MILLS BODYATTACK AN-1-55'	HIP HOP BY VERO V-2-55'	LES MILLS RPM ST-50'	19h45 LES MILLS CXWORX N-1-30' HIP HOP BY VERO			

PARRAINEZ VOS PROCHES GAGNEZ 30€ DE BON D'ACHAT

POUR VOS FILLEULS : 1 MOIS OFFERT* LA CARTE DE MEMBRE OFFERTE*

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE SUR LES 50 1^{ER} INSCRITS
 *VOIR CONDITION AU CLUB

● Renforcement Musculaire

● Cardio

● Bien-Être

● Chorégraphié



04 88 14 40 44



04 42 39 85 18









































04 42 61 77 72



04 42 39 12 58



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15						Bébé nageur 	
10h15						Bébé nageur 	10h00 
11h15							11h15 
12h15					12h30 		
13h05						13h45 	
14h30							
17h30	 40min						
18h00	 18h15						
18h30							
19h00							
19h30							

Je n'oublie pas: mon cadenas, mon bonnet et mes chaussons pour les cours !

pour l'hygiène et le confort de tous: je prend une douche savonnée avant chaque cours.

Et je pense à me démaquiller le visage.