



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux  
et sur [kifitness.fr](http://kifitness.fr)

01	Lundi	02	Mardi	03	Mercredi	04	Jeudi	05	Vendredi	06	Samedi	07	Dimanche
09h00 LEONILLE BODYBALANCE 30'	09h00 LEONILLE RPM 30'	09h00 LEONILLE BODYPUMP 30'	09h00 LEONILLE RPM 30'	09h00 LEONILLE BODYCOMBAT 30'	08h30 LEONILLE RPM 30'	09h00 LEONILLE BODYPUMP 30'	08h30 LEONILLE RPM 30'	08h30 LEONILLE BODYBALANCE 30'		09h00 LEONILLE BODYCOMBAT 30'		09h00 LEONILLE BODYPUMP 55'	
10h00 LEONILLE PILATES 30 30'	10h00 LEONILLE RPM 30'	10h00 LEONILLE CAF 30 30'	10h00 LEONILLE RPM 30'	10h00 LEONILLE BODYBALANCE 45'	09h30 LEONILLE RPM 30'	10h00 LEONILLE CXWORK 30'	09h30 LEONILLE RPM 30'	09h00 LEONILLE BODYPUMP 30'		10h00 LEONILLE BODYPUMP 45'	09h30 LEONILLE RPM 30'		10h00 LEONILLE RPM 45'
10h30 LEONILLE STRETCHING 30 30'		10h30 LEONILLE PILATES 30 30'				10h30 LEONILLE BODYBALANCE 30'		11h00 LEONILLE STRETCHING 30 30'	10h00 LEONILLE RPM 50'	11h00 LEONILLE BODYBALANCE 30'	11h00 LEONILLE RPM 50'		11h00 LEONILLE BODYBALANCE 55'
12h30 LEONILLE CXWORK 30'	12h30 LEONILLE RPM 50'	12h30 LEONILLE BODYPUMP 45'	12h30 LEONILLE RPM 45'	12h30 LEONILLE CAF 45 45'	12h30 LEONILLE RPM 45'	12h00 LEONILLE BODYBALANCE 45'		12h30 LEONILLE CXWORK 30'		12h00 LEONILLE BODYBALANCE 30'			
13h00 LEONILLE BODYBALANCE 30'		13h00 LEONILLE BODYBALANCE 30'		13h15 LEONILLE BODYBALANCE 30'				13h00 LEONILLE BODYBALANCE 30'					
14h30 LEONILLE BODYPUMP 55'		14h30 LEONILLE BODYCOMBAT 55'	14h30 LEONILLE RPM 45'	14h30 LEONILLE SH'BAM 45'	14h30 LEONILLE RPM 45'	14h30 LEONILLE BODYPUMP 55'	14h30 LEONILLE RPM 45'	14h30 LEONILLE CXWORK 30'	14h30 LEONILLE RPM 45'	14h30 LEONILLE SH'BAM 45'			
15h30 LEONILLE BODYCOMBAT 55'	15h00 LEONILLE RPM 45'	15h30 LEONILLE BODYBALANCE 30'	15h30 LEONILLE RPM 45'	15h30 LEONILLE BODYPUMP 55'		15h30 LEONILLE BODYBALANCE 30'		15h00 LEONILLE SH'BAM 45'		15h30 LEONILLE BODYPUMP 55'	15h00 LEONILLE RPM 45'		
16h30 LEONILLE BODYBALANCE 30'				16h30 LEONILLE BODYBALANCE 30'				16h00 LEONILLE BODYCOMBAT 55'		16h30 LEONILLE BODYBALANCE 55'			
	17h30 LEONILLE RPM 50'	18h00 LEONILLE STEP 30 30'		17h30 LEONILLE BODYPUMP 45'		17h30 LEONILLE LM 45 45'			17h30 LEONILLE RPM 50'	17h30 LEONILLE BODYCOMBAT 55'	17h30 LEONILLE RPM 45'		
18h30 LEONILLE BODYPUMP 45'		18h30 LEONILLE CXWORK 30'		18h30 LEONILLE ZUMBA 45'	18h30 LEONILLE RPM 50'	18h30 LEONILLE CAF 45 45'		18h30 LEONILLE STEP 45 45'		18h30 LEONILLE BODYBALANCE 55'			
19h30 LEONILLE ZUMBA 45'		19h00 LEONILLE LM 30 30'	19h30 LEONILLE RPM 50'	19h30 LEONILLE TARATA 40'		19h30 LEONILLE BODYBALANCE 45'	19h30 LEONILLE RPM 50'	19h30 LEONILLE BODYPUMP 45'					
20h30 LEONILLE BODYBALANCE 55'		19h30 LEONILLE BODYBALANCE 55'		20h30 LEONILLE BODYBALANCE 55'			20h30 LEONILLE BODYBALANCE 55'	20h30 LEONILLE BODYBALANCE 55'					

▶ Cours vidéos  
👤 Cours avec Coach

Le plus s'ing est de ne pas être lâché.  
Il faut être motivé et tout ressortir  
pour des réseaux d'inspiration.  
S'inscrire sur Facebook pour rester informé.