

PLANNING 2015



HORAIRES

du lundi au jeudi
de 10h00 à 21h30

vendredi
de 10h00 à 20h30

samedi
de 9h30 à 13h30

CONTACTS

06 88 89 64 51
03 60 24 36 28

ShapeACADEMY

www.shapeacademy.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11h00 à 12h00 	11h00 à 12h00 		11h00 à 12h00 F.A.C.	11h00 à 12h00 	11h00 à 12h00
12h00 à 13h00 	12h00 à 13h00 		12h00 à 13h00 R'LAGE	12h00 à 13h00 	12h00 à 13h00
		14h00 à 15h00 8/12 ans ZUMBA + ZUMBA Kids Jr.			
	18h00 à 19h00 		15h00 à 16h00 4/7 ans ZUMBA + ZUMBA Kids Jr.		
18h30 à 19h30 	19h00 à 20h00 		16h30 à 17h30 Street DANCE 11/18 ans	18h00 à 19h00 	18h30 à 19h15 T.B.C. TOTAL BODY CONDITIONING
19h30 à 20h30 R'LAGE	20h00 à 21h15 Street Jazz		18h00 à 19h00 	19h00 à 20h00 	19h15 à 20h00 CARDIO BOXE
20h30 à 21h30 			19h00 à 20h00 RAGGA DANCE	20h00 à 21h00 	