



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h45-10h45 Posturale Form 	9h45-10h45 Magic Jump 	9h45-10h45 ZUMBA 	9h45-10h45 Magic Baguette 	9h45-10h45 Posturale Form 	10h30-11h15 Magic Surprise 	10h30-11h15 Magic Surprise 
12h30-13h15 PILOXING 	12h30-13h15 STEP 	12h30-13h15 CAF 	12h30-13h15 ZUMBA 	12h30-13h30 BIKING 		
14h30-15h15 ADO Jump 		14h30-15h15 ZUMBA Kids - 7/12ans 		14h30-15h15 100/15ans 		
17h30-18h30 BIKING 	17h30-18h15 PILOXING 	17h30-18h15 Magic Jump 	17h30-18h15 Danse Form 	17h30-18h30 Abdos Fessiers 		
18h30-19h15 Cross Training 	18h15-19h00 Abdos Fessiers 	18h15-19h00 Body Barre 	18h15-19h15 BIKING 	18h30-19h15 Magic Baguette 		
19h15-20h00 Danse Form 	19h00-20h00 ZUMBA 	19h00-20h00 BIKING 	19h15-20h00 Magic Jump 	19h15-20h00 Body Barre 		

HORAIRES

Lundi au vendredi de 9h à 21h
Samedi de 10h à 17h
Dimanche de 10h à 14h

ADRESSE

21 avenue Jules Guesde
MONTLUÇON

☎ 04 70 07 99 61

f  www.magicform.fr

*Magic Form la Forme
comme on l'aime!*



Pour une perte de poids rapide,
un ventre plat et ferme,
venez découvrir
le coaching ...

