



	9h15	9h45	10h15	10h45	11h15	11h45	12h15	12h45	13h15	13h45	14h15	14h45	15h15	15h45	16h15	16h45	17h15	17h45	18h15	18h45	19h15
LUN							ZUMBA												ZUMBA		
MAR		ZUMBA																			L.I.A.
MER																L.I.A.			ZUMBA		
JEU		L.I.A.																			ZUMBA
VEN																			ZUMBA		
SAM			ZUMBA																		

CENTRE FERME

NON STOP	SANS RDV	Cours collectifs - Circuits training - Espace Cardio - Vidéo Training Tisanerie gratuite - Boutique
	SUR RDV	Bilans corporels et esthétiques - Séances Sismo Fitness - Bodysculptor Cellu M6

NON STOP	Circuits coachés			
		Silhouette		Wellness
		Minceur		Lady Season
		Abdos / Fessiers		
		Bilans corporels		Circuit Libre

Ce planning n'est pas contractuel et peut être modifié à tout moment par nécessité.