















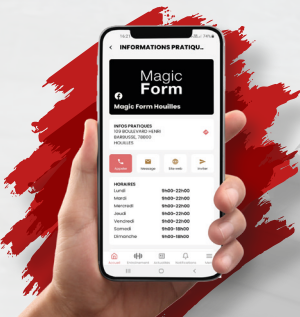


lundi		mardi		mercredi	jeudi		vendredi
Salle de cours	Biking	Salle de cours	Biking	Salle de cours	Salle de cours	Biking	Salle de cours
10H00 / 10H30 <b>RÉVEIL MUSCULAIRE</b>		10H00 / 10H30 <b>CAF</b>		 10H00 / 11H00 <b>PILATES</b>	10H00 / 10H30 <b>RÉVEIL MUSCULAIRE</b>		10H00 / 10H30 <b>RÉVEIL MUSCULAIRE</b>
10H30 / 11H00 <b>CAF</b>		10H30 / 11H00 <b>STRETCHING</b>		12H30 / 13H30  <b>ZUMBA</b> <small>fitness</small>	10H30 / 11H00 <b>CAF</b>		10H30 / 11H00 <b>BODYSCUPT</b>
12H30 / 13H00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>		 12H30 / 13H30 <b>PILATES</b>		18H00 / 18H30 <b>CAF</b>	13H00 / 13H30 <b>FULL ABDOS</b>	12H30  13H00	12H30 / 13H00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>
13H00 / 13H30 <b>ABDOS FESSIERS</b>		18H00 / 18H30 <b>FULL ABDOS</b>		18H30 / 19H00 <b>WOD</b>	18H00 / 19H00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>		13H00 / 13H30 <b>ABDOS FESSIERS</b>
18H00 / 18H30 <b>CAF</b>		18H30 / 19H30 <b>BODYSCUPT</b>		19H00 / 20H00 <b>MAGIC PUMP</b>	19H00 / 19H30 <b>ABDOS FESSIERS</b>		18H00 / 19H00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>
 18H30 / 19H30 <b>HATHA YOGA</b>	18H30  19H15	19H30 / 20H30 <b>BOOTCAMP</b>	19H30  20H15	20H00 / 21H30 <b>FIT BOXING</b>	19H30 / 20H30 <b>MAGIC PUMP</b>	20H30  21H15	 19H00 / 20H00 <b>PILATES</b>
19H30 / 20H15 <b>CROSS TRAINING</b>		 20H30 / 21H30 <b>YOGA THERAPY</b>	*Sport Family, dès 6 ans et GRATUIT pour les enfants.		20H30 / 21H30  <b>ZUMBA</b> <small>fitness</small>		 20H00 / 21H30 <b>KIZOMBA</b>
20H15 / 21H15 <b>MAGIC PUMP</b>							

samedi	dimanche	
Salle de cours	Biking	Salle de cours
10H00 / 11H00 <b>SPORT FAMILY*</b>	 10H00 / 11H00 <b>PILATES</b>	
11H00  11H45 <b>HIIT FITNESS</b>	11H00 / 11H30 <b>CAF</b>	
11H45 / 12H30 <b>CARDIO BOXE</b>	13H00  13H45	11H30 / 12H30 <b>BODYSCUPT</b>
12H30 / 13H30  <b>ZUMBA</b> <small>fitness</small>		



sur l'appli  
retrouvez le planning

ouvert 7j/7

Du Lundi au Vendredi : 9H00 - 22H00  
Samedi, Dimanche et Jours Fériés : 9H00 - 18H00