

MAISONS-LAFFITTE

PLANNING COURS COLLECTIFS



Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 -10H30 PILATES CATY	9H30-10H30 YOGA FLORENCE	10H00 -11h00 BOXE FITNESS MARIE	9h30 -10H30 YOGA FLORENCE	9H30-10H30 PILATES CATY	10H00 -11H00 GIGA PUMP SEDDIK	10H00 -11H00 GIGA PUMP ANAI
10H30 -11H30 PILATES CATY	11H00-11H45 CUISSE ABDOS FESSIERS MARIE	11H00-11H45 CARDIO GYM MARIE	11H00-12H00 GIGA BALANCE ELODIE	11H00-11H45 GIGA SCULT BENJAMIN	11H15-12H15 * GIGA BIKE YOGA SEDDIK FLORENCE	11H00 - 12H00 * GIGA BIKE ANAI
11H30-12H15 GIGA ATTAC ANAI	12H00-13H00 BOOTCAMP ELODIE	12H15-13H15 PILATES CATY	12H-13H00 GIGA PUMP BENJAMIN	11H50-12H50 * GYMNASTIQUE POSTURAL SARAH	12H20-13H00 CIRCUIT TRAINING SEDDIK	12H00-12H30 ABDOS FESSIERS ANAI
12H15-13H00 GIGA PUMP ANAI	13H00-13h30 ABDOS-FESSIERS MARIE		13H00-14H00 * GIGA BIKE BENJAMIN	12H15-13H00 * GIGA BIKE BENJAMIN	15H00-16H00 KIZOMBA N-1 GILLES	15H00-16H00 DJEMBEL SANDRINE
13H-13H30 * GIGA BIKE ANAI	14H30-15H30 * GYMNASTIQUE POSTURAL SARAH	18H00-18H45 GIGA SCULT BENJAMIN	17H45-18H45 PILATES YOHAN	13H00-13H30 GIGA PUMP BENJAMIN	16H00-17H00 KIZOMBA N 2 GILLES	16H00-17H00 COUPE DECALE SANDRINE
18H00-18H45 * GIGA BIKE ZUMBA SEDDIK MARRYLENE	18h00-18H45 CIRCUIT FORME YOHAN	18H50-19H50 * GIGA BIKE GIGABOXE BENJAMIN SEBASTIEN	18H50-19H50 BOXE FIT * GIGA BIKE MARIE YOHAN	17H30-18h15 / 18H15-19h00 * SWISS BALL SEDDIK	17H00-18H00 BACHATA N-1 HARRY	
18H50-19h50 GIGA CX WORK SEDDIK	18H50-19H50 GIGA PUMP YOHAN	20H00-20h30 / 20H30-21H00 * TRX SEBASTIEN	19H55-20H55 GIGA CX WORK SEDDIK	19H05-20H05 GIGA PUMP SEDDIK	18H00-19H00 SALSA HARRY	
19H55-20H55 GIGA PUMP SEDDIK	19H55-20H55 * GYMNASTIQUE POSTURAL * GIGA BIKE SARAH YOHAN	19H55-20H55 ZUMBA MARYLENE	21H00-22H00 GIGA PUMP SEDDIK	20H10-21H10 KIZOMBA N 1 * GIGA BIKE GILLES SEDDIK	19H00 -20H00 SALSA HARRY	
21h00-21H45 STRETCHING YOHAN	21H00-22H00 PILATES YOHAN	21H00-22H00 YOGA FLORENCE		21H10-22H10 AFRO HOUSE GILLES		

GIGAFIT Maisons-Laffitte

69 rue Saint-Nicolas

Tel. 01 34 93 96 46



Gigafit
Maisons-Laffitte



* **RESERVATION APPLICATION**
GIGAFIT Maisons-Laffitte