

LUNDI
09H30 – 21H00

MARDI
9H30 – 21H00

MERCREDI
10H – 21H00

JEUDI
09H30 – 21H00

VENDEDI
10H00 – 21H00

SAMEDI
10H00 – 13H00

DIMANCHE
10H00 – 13H00

10h00 (45')

GYM SOLEIL




10h00 (45')

POSTURAL GYM



A PARTIR DU
04/09/17

CIRCUIT ABDOS



12h30 (15')

BODY SHAPE



12h30 (15')

ABDOS FLASH



LES COURS COLLECTIFS SONT ASSURES A PARTIR DE 3 PERSONNES

12h45 (30')

CIRCUIT H.I.I.T



12h45 (45')

PILATES STRETCH



12h45 (30')

CIRCUIT TONIC



12h45 (45')

POWER PUMP



AU DELA DE 5' DE RETARD, L'ACCES AUX COURS N'EST PLUS POSSIBLE (mesure de sécurité)

18h30 (45')

CARDIO STEP



18h30 (30')

BODY SHAPE



18h30 (30')

BODY SHAPE



18h30 (45')

ZUMBA FUNDANCE



18h30 (15')

ABDOS FLASH




19h15 (30')

BODY SHAPE



19h00 (30')

POWER PUMP



19h00 (45')

FAT BURNER



19h15 (45')

PILATES STRETCH



18h45 (30')

BSX



19h45 (15')

TOTAL STRETCH



19h30 (30')

CARDIO STEP



19h45 (15')

FIT & ZEN



19h15 (30')

FIT & ZEN



Tel :
09.73.52.08.95