

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h30 YOGA VINYASA
12h30 PACK 45	12h30 BODYSCULPT	12h30 CAF	12h30 GRIT CARDIO	12h30 YOGA VINYASA	
17h45 BODYSCULPT	18h15 PACK 45	17h45 CARDIO BOXE	17h30 YOGA HATHA	18h00 PILATES	
18h45 PILATES	19h00 ABDOS FLASH	18h45 CAF		19h00 CARDIO BOXE	