

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche										
7h-8h	O P E N		O P E N		O P E N		O P E N		O P E N	O P E N	O P E N	O P E N	O P E N	O P E N									
8h-9h																							
9h-10h																							
10h-11h																							
11h-12h																							
12h15-13h15	G Y M	W.O.D	G Y M	MT	G Y M	Haltero	G Y M	W.O.D	G Y M	W.O.D	G Y M	W.O.D	G Y M	G Y M									
13h15-14h15		W.O.D		W.O.D		W.O.D		W.O.D		W.O.D		W.O.D			W.O.D	W.O.D	W.O.D	W.O.D					
14h-15h																							
15h-16h																							
16h-17h																							
17h-18h		MT		W.O.D		W.O.D		W.O.D		W.O.D		W.O.D											
18h-19h		Haltero		Force		MT		Haltero		W.O.D		W.O.D			W.O.D								
19h-20h		W.O.D		Haltero		W.O.D		MT															
20h-21h		W.O.D		W.O.D		Mobilité		W.O.D															
21h-22h																							