

PLANNING DES ACTIVITES 2025 - 2026

Du 18 Aout 2025 au 25 Juillet 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h	AQUA'BIKE 9H15 - 10H00	AQUA'RENFO 9H15 - 10H00	AQUA'PILATES 9H15 - 10H00	AQUA'CARDIO 9H15 - 10H00	AQUA'RENFO 9H15 - 10H00	BB NAGEUR 9H	AQUA'TRAINING 9H30 - 10H15
10h	AQUA'RENFO 10H15 - 11H00	AQUA'CARDIO 10H15 - 11H00	AQUA'RENFO 10H15 - 11H00	AQUA'RENFO 10H15 - 11H00	AQUA'FIGHT 10H15 - 11H00	EVEIL 9H45 EVEIL+ 10H15	AQUA'CARDIO 10H30 - 11H15
11h	AQUA'CARDIO 11H15 - 12H00		AQUA'BOOST 11H15 - 12H00	AQUA'BIKE 11H15 - 12H00	AQUA'CARDIO 11H15 - 12H00	SAUV'NAGE 11H SAUV'NAGE+ 11H30	AQUA'BIKE 11H30 - 12H15
12h							
13h	AQUA'FIGHT 12H30 - 13H15	AQUA'BIKE 12H30 - 13H15	AQUA'CARDIO 12H30 - 13H15	AQUA'FAST 12H25 - 13H20	AQUA'BIKE 12H30 - 13H30	AQUA'CARDIO 12H15 - 13H00	
			SAUV'NAGE 14H EVEIL 14H30			OU AQUA'BIKE 12H15 - 13H00	
					AQUA'LIBERTY 14H30 - 15H15		
16h		AQUA'LIBERTY 15H30 - 16H15			NAT. ADULTES 15H30 - 16H15		
17h	AQUA'PILATES 16H30 - 17H15	AQUA'RENFO 16H30 - 17H15	EVEIL 16H EVEIL+ 16H30	AQUA'BOOST 16H30 - 17H15	AQUA'TRAINING 16H30 - 17H15		
18h	AQUA'RENFO 17H30 - 18H15	AQUA'CARDIO 17H30 - 18H15	AQUA'TRAINING 17H30 - 18H15	AQUA'BIKE 17H30 - 18H15	AQUA'PILATES 17H30 - 18H15		
19h	AQUA'CARDIO 18H30 - 19H15	AQUA'FAST 18H30 - 19H25	AQUA'BIKE 18H30 - 19H15	AQUA'CARDIO 18H30 - 19H15	AQUA'BIKE 18H30 - 19H15		
20h	AQUA'FAST 19H30 - 20H25	AQUA'BIKE 19H45 - 20H30	AQUA'CARDIO 19H45 - 20H30	AQUA'FIGHT 19H30 - 20H15	AQUA'RENFO 19H30 - 20H15		

**1 OU 2
DIMANCHES
PAR MOIS**

Vacances scolaires 2025 - 2026

[illegible]