

PLANNING COURS COLLECTIFS

à partir du 02 Février 2026

GIGAFIT
DIJON

LUNDI

10h00-10h45

BODYSCULPT

12h30-13h15

CAF CUISSES
ABDOS
FESSIERS

12h30-13h15

**CROSS
TRAINING**

18h00-18h45

**CROSS
TRAINING**

18h30-19h15

**LES MILLS
BODYPUMP**

19h30-20h15

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

MARDI

10h00-10h45

CAF CUISSES
ABDOS
FESSIERS

12h30-13h15

**LES MILLS
BODYATTACK**

18h00-18h15

ABDOS FLASH

18h20-19h05

BODYSCULPT

18h30-19h15

GIGAROX | **LES MILLS
RPM**

19h15-20h00*

STEP | **GIGA
AERO**
NIVEAU 2 NIVEAU 3

19h30-20h30

**CROSS
TRAINING**

20h05-21h20

**SALSA
BACHATA
KIZOMBA**

MERCREDI

12h30-13h15

**LES MILLS
BODYPUMP**

18h20-19h05

**LES MILLS
BODYPUMP**

18h30-19h00

**LES MILLS
RPM**

19h15-20h00*

STEP | **GIGA
AERO**
NIVEAU 2 NIVEAU 1

19h30-20h30

**CROSS
TRAINING**

20h15-21h00*

STEP | **GIGA
AERO**
NIVEAU 2 NIVEAU 2

JEUDI

12h30-13h15

TRX
SUSPENSION TRAINING

18h00-18h45

CROSS | **TRX**
TRAINING SUSPENSION TRAINING

19h00-19h45*

**LES MILLS
BODYCOMBAT** | **STEP**
NIVEAU 1

19h00-19h45

**LES MILLS
RPM**

20h00-20h45*

STEP
NIVEAU 2

VENDREDI

10h00-10h45

CAF CUISSES
ABDOS
FESSIERS

12h30-13h15

**LES MILLS
RPM**

12h30-13h15

**CROSS
TRAINING**

18h30-19h15

**LES MILLS
BODYPUMP**

19h30-20h15

**CROSS
TRAINING**

SAMEDI

10h00-10h45

**LES MILLS
RPM**

11h00-11h45

**LES MILLS
BODYJAM**

11h15-12h00

GIGAROX

DIMANCHE

09h30-10h15

CAF CUISSES
ABDOS
FESSIERS

Accessible à partir
de la formule
FITNESS PLUS

Accessible à partir
de la formule
FITNESS VIP

*cours alternés 1 semaine sur deux



gigafitdijon

PLANNING STUDIO PILATES/COMBAT

à partir du 02 Février 2026

GIGAFIT
DIJON

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

12h30-13h15

PILATES
NIVEAU 1

18h15-19h00

PILATES

19h00-20h00

BOXE *PIEDS POINGS*

20h00-21h00

MMA
DÉBUTANT

12h30-13h15

PILATES

18h00-18h45

PILATES

19h00-20h00

GIGA FIGHT

17h30-18h15

PILATES

18h30-19h15

PILATES

19h30-20h15*

PILATES | *STRETCH FLOW*

10h00-10h45

PILATES

12h30-13h15

PILATES
NIVEAU 2

19h00-20h00

BOXE *PIEDS POINGS*

18h30-19h15

PILATES

19h15-20h00

STRETCHING

09h00-09h45*

PILATES | *STRETCH FLOW*
NIVEAU 1

10h00-10h45

PILATES
NIVEAU 2

13h00-14h00

BOXE *PIEDS POINGS*

10h30-11h15

PILATES

11h15-12h00

STRETCHING

SCAN ET TELECHARGE
NOTRE APPLICATION



GIGAFIT DIJON - 64B RUE SULLY, 21000 DIJON - 07 68 83 21 31
(Ce planning est susceptible d'évoluer en fonction de la fréquentation des cours)

*cours alternés 1 semaine sur deux



gigafitdijon

ne pas jeter sur la voie publique