

Lundi Fly & Fight

Cross Training	19:00 - 20:00
Hichem	

Lundi Zen & Fit

Pilates Garuda	09:00 - 10:00
Sophie	

Pilates Garuda	10:00 - 11:00
Sophie	

Booty Barre	18:00 - 19:00
Sophie	

Pilates Garuda	19:00 - 20:00
Sophie	

Mardi Fly & Fight

Yoga aérien	11:30 - 12:30
Anasma	

Cross Training	12:30 - 13:30
Béranger	

Krav Maga Kids	17:30 - 18:30
Stephane	

Krav Maga	18:30 - 19:30
Stephane	

Cross Training	19:30 - 20:30
Béranger	

Mardi Zen & Fit

Booty Barre	09:00 - 10:00
Sophie	
Pilates Garuda	10:00 - 11:00
Sophie	
Yoga Vinyasa	12:30 - 13:30
Anasma	
Pilates Garuda	18:00 - 19:00
Sophie	
Booty Barre	19:00 - 20:00
Sophie	

Mercredi Fly & Fight

Yoga aérien	12:30 - 13:30
Anasma	
Yoga aérien	18:00 - 19:00
Anasma	
Cross Training	19:00 - 20:00
Raphaël	

Mercredi Zen & Fit

Pilates	09:00 - 10:00
Béranger	
Pilates	18:00 - 19:00
Raphaël	
Yoga Vinyasa	19:00 - 20:00
Anasma	

Jeudi Fly & Fight

Cross Training	09:00 - 10:00
Béranger	

Yoga aérien	18:00 - 19:00
Anasma	

Jeudi Zen & Fit

Pilates Stretch	10:00 - 11:00
Sophie	

Booty Barre	12:30 - 13:30
Sophie	

Pilates Garuda	18:00 - 19:00
Sophie	

Booty Barre	19:00 - 20:00
Sophie	

Vendredi Zen & Fit

Booty Barre	09:00 - 10:00
Sophie	

Pilates Garuda	10:00 - 11:00
Sophie	

Pilates Garuda	12:30 - 13:30
Sophie	

Pilates	18:30 - 19:30
Betty	

Samedi Fly & Fight

Cross Training

10:00 - 11:00

Samedi Zen & Fit

Pilates

11:00 - 12:00
