

PLANNING COURS COLLECTIFS

A PARTIR DU LUNDI 1ER SEPTEMBRE 25

wake
up form

ANGERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WUSCULPT 10h00 - 10h45	WUSTRETCH 10h00 - 10h45	LES MILLS BODYPUMP 10h00 - 10h45	LES MILLS BODYBALANCE 10h00 - 10h45		WUCROSS 10h00 - 10h45
WU CROSS LES MILLS BODYPUMP 12h15 - 13h00	LES MILLS RPM LES MILLS BODYBALANCE 12h15 - 13h00	WUCROSS 12h15 - 13h00	LES MILLS RPM WU SCULPT 12h15 - 13h00	WU CROSS LES MILLS BODYPUMP 12h15 - 13h00	LES MILLS RPM WU BOXE 11h00 - 11h45
WU CROSS LES MILLS BODYPUMP 18h00 - 18h45	WUYOGA 17h30 - 18h15	LES MILLS BODYPUMP 18h00 - 18h30		WUSCULPT 17h45 - 18h30	
WU BOXE LES MILLS BODYATTACK 18h45 - 19h30	WU CROSS WU STEP 18h15 - 19h00	WUBURN 18h30 - 19h00	WUAERO 18h00 - 18h45	LES MILLS BODYBALANCE 18h30 - 19h15	
LES MILLS RPM 19h00 - 19h45	LES MILLS BODYJAM WU BOXE 19h00 - 19h45	WUBOXE 19h00 - 19h45	WU CROSS LES MILLS BODYATTACK 18h45 - 19h30		
LES MILLS BODYBALANCE 19h30 - 20h00		LES MILLS RPM 19h15 - 19h45	WUYOGA 19h30 - 20h15		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7

*WUCROSS/BOXE sur option