

LUNDI

18h00 75'
BOXE THAÏ

19h00 30'
ABDOS FLASH

MARDI

18h00
CAF

19h00 45'
PACK 45

20h00 30'
STRETCHING

MERCREDI

18h00 30'
ABDOS FLASH

18h30 90'
MMA

JEUDI

18h00 45'
PACK 45

19h00
PILATES

20h00 30'
STRETCHING

VENDREDI