

PLANNING COURS COLLECTIFS

MAI 2026 - ON AIR FITNESS VILLENAVE D'ORNON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M	INITIATION MUSCU SPÉCIALE LADIES 12H15 - 13H00	INITIATION MUSCU 12H15 - 13H15	HYBRID TRAINING 12H30 - 13H15	HYBRID LADIES 12H30 - 13H15	
				BOXE 12H30 - 13H30	HYBRID TRAINING 12H45 - 13H45
P.M		HYBRID LADIES 18H00 - 18H45			
		BOXE 19H30 - 20H30	BOXE 19H30 - 20H30		
			HYBRID TRAINING 20H00 - 21H00		
	HYBRID TRAINING 20H00 - 21H00				

ONLY LADIES

BOXE

HYBRID

INITIATION