

PLANNING DES COURS						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H	ouverture du club à 9H à partir de septembre 2018					
10H	FULL BODY	FULL BODY	FULL BODY	FULL BODY	FULL BODY	FULL BODY
12H30	12H30/13H RENFO CUISSES FESSIERS	12H30/13H RENFO BRAS POITRINE	12H30/13H CARDIO KICKBOXING	12H30/13H CARDIO	12H30/13H ZUMBA	
13H						
14H						FERMETURE à 15h à partir de sept
	FERMETURE ENTRE 14 ET 16 H					
16 H	FULL BODY	FULL BODY	PILATES 16H	FULL BODY	FULL BODY	
18H	18H30/19H CARDIO	18H45/19H15 CARDIO	16H30 17H	18H30/19H ZUMBA	18H45/19H15 CARDIO	
20H			19H15/20H ZUMBA			
20H30	Lundi et mardi: Fermeture à 20h30 à partir de septembre 2018					
COURS DE PILATES ET ZUMBA UNIQUEMENT SUR RESERVATION						

COURS DE PILATES ET ZUMBA UNIQUEMENT SUR RESERVATION