

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|----------------------------------|---|--|-------------------------------|--|
| 10h15 - 11h00 C.A.F | MagicForm Mormant | 10h00 - 10h45 BODY BARRE | MagicForm Mormant | 10h00 - 10h45 BODY SCULPT | 10h15 - 11h00 BODY BARRE |
| 11h00 - 11h30 POSTURAL STRETCH | | 10h45 - 11h ABDOS FLASH | | 10h45 - 11h00 ABDOS FLASH | 11h00 - 11h15 ABDOS FLASH |
| | | 11h00 - 11h30 STRETCHING | | 11h00 - 11h30 STRETCHING | 11h15 - 12h00 BIKING |
| Lundi - Vendredi : 9h00 - 21h30 Samedi : 10h00 - 16h00 / Dimanche : 10h00 - 14h00 | | | | | 12h00 - 13h00 YOGA |
| 18h00 - 18h45 TABATA TRAINING | 18h00 - 18h30 CUISSSES ABDOS | 18h00 - 18h45 STEP INTER | 18h00 - 19h00 MIX BODY | 18h00 - 18h45 MAGIC SCULPT | OUVERT 7J/7 Zac rue Antoine Laurent de Lavoisier 77720 Mormant Tél. : 01.64.06.38.23 MagicForm Mormant |
| 18h45 - 19h00 FULL FESSIERS | 18h30 - 19h15 CARDIO TRAINING | 18h45 - 19h30 DOS - BRAS POITRINE | 19h00 - 19h45 FIT BOXING | 18h45 - 19h30 STEP | |
| 19h00 - 19h30 BIKING | 19h15 - 20h00 ZUMBA | 19h30 - 20h00 BIKING | 19h45 - 20h00 ABDOS MAX | | |
| 19h30 - 21h00 SALSA | | | 20h00 - 21h30 SELF DEFENSE KICK BOXE FIT | | |



Magicform77720



MAGICFORM_MORMANT



MAGIC-FORM MORMANT



MAGIC FORM MORMANT