

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



10h30 - 11h00



11h00 - 11h45



11h45 - 12h30

Flashfitness
LE SPORT ACCESSIBLE POUR TOUS

Planning du 02 septembre 2019

Avenue Antoine Bourdelle,
Parking Intermarché,
93600 Aulnay-sous-Bois
TEL: 01 48 68 67 88

www.flashfitness.fr

Ouverture : 7 jours sur 7

6H00-23H00

Cours collectifs dispensés par des professeurs diplômés d'état à partir de 3 personnes minimum.

Les cours peuvent être annulés en cas d'absence de coach ou périodes de vacances scolaires et jours fériés.

Cours vidéo à la demande

également disponible à l'étage



18h00 - 18h45



18h00 - 18h45



18h00 - 18h45



18h15 - 18h45



18h00 - 18h45



18h45 - 19h30



18h45 - 19h15



18h45 - 19h30



18h45 - 19h30



18h45 - 19h30



19h30 - 20h15



19h15 - 20h15



19h30 - 20h15



19h30 - 20h30



19h30 - 20h00



20h15 - 21h00



20h15 - 21h00



20h15 - 21h00