

Planning

wake
up form

à partir du 02 Septembre 2019

Poitiers (86)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

**BOXING
GYM®**

12h30 - 13h00

C.A.F

12h30 - 13h00

BIKING

12h30 - 13h00

**CROSS
TRAINING**

12h30 - 13h00

C.A.F

18h15 - 18h45

**BURN
BABY BURN®**

18h15 - 18h45

**BODY
BARRE**

18h15 - 19h00

LIA

18h45 - 19h30

ZUMBA®

18h45 - 19h30

BIKING

19h00 - 19h45

**BOXING
GYM®**

19h15 - 20h00

**CROSS
TRAINING**

19h15 - 20h00

**BOXING
GYM®**

19h30 - 20h15

STRETCHING

19h30 - 20h00

STEP

19h45 - 20h30

COURS ASSURES A PARTIR DE 5 PERSONNES