

PLANNING COURS COLLECTIFS

À partir du
1er Septembre 2025

wake
upform

Saumur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	WUCROSS 10H00 - 10H45	WUKIDS 10H00 - 10H45	WUCROSS 10H00 - 10H45	WUPILATES 10H30 - 11H00	WUCROSS 09H15 - 10H00
		WUSTRETCH 12H00 - 12H30		WUSTRETCH 11H00 - 11H30	
WUCROSS 12H30 - 13H15	LES MILLS RPM 12H30 - 13H00	WUPILATES 12H30 - 13H00	LES MILLS BODYPUMP 12H30 - 13H00		
LES MILLS BODYPUMP 18h00 - 18h45	WUABDOS 18H00 - 18H15	WUCROSS 17H30 - 18H00	WUBOXE 18H00 - 18H30	LES MILLS BODYATTACK 17H45 - 18H15	
LES MILLS RPM WUCROSS 19h00 - 19h45	LES MILLS BODYATTACK 18h15 - 19h00	LES MILLS BODYPUMP 18H15 - 19H00	WUPOWER 18H30 - 19H00	LES MILLS RPM WUSCULPT 18H30 - 19H00	
WUAERO 19H45 - 20H30	WUSTEP 19H00 - 20H00	LES MILLS RPM WUSTEP 19H15 - 20H00	WUSTRETCH 19H15 - 20H00		

Cours Multimedia disponibles de 6/23h 7j/7