

PLANNING DE PRESENCE (WUF SAUMUR)

A partir du 05 Janvier 2026

	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
LUNDI	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	LUNDI
Jonathan															7
John												ATTA	CROSS		5,5
Tristan						CROSS					PUMP	RPM			8
MARDI	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	MARDI
Jonathan															7
John											A	ATTACK	STEP II		6,75
Tristan			CROSS			RPM									3,25
MERCREDI	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	MERCREDI
Jonathan															7
John											PUMP	STEP I			5
Tristan			KIDS		STR	PILA				CROS	PUMP	RPM			9
JEUDI	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	JEUDI
Jonathan															7
Tristan			CROSS			PUMP					BOX	POW	STRETC		8,25
 VENDREDI	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	 VENDREDI
Jonathan															7
Tristan			STR	PILA		SCUL					SCU				6,5
John											AERO				4
SAMEDI	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	SAMEDI
John		CROSS													3,75

Nombre d'heures :

Jonathan

35

Nombre de cours :

Jonathan

0

John

25

John

10

Tristan

35

Tristan

20

STAGIAIRE

0

STAGIAIRE

0

TOTAL : 95 Heures

TOTAL : 30 Cours