

Planning

wake
up form

à partir du 09 Décembre 2019

Niort (79)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

**CROSS
TRAINING**

12h30 - 13h00

**BOXING
GYM®**

12h30 - 13h15

C.A.F

12h30 - 13h15

**CROSS
FIVE®**

12h30 - 13h15

BIKING

12h30 - 13h15

LIA 1

18h15 - 19h00

**CROSS
TRAINING**

18h15 - 19h00

**BODY
BARRE**

18h15 - 19h00

STEP 1

18h15 - 19h00

**BURN
BABY BURN®**

18h00 - 18h30

CAF

19h00 - 19h45

ZUMBA®

BIKING

19h00 - 19h45

STEP 2

BIKING

19h00 - 19h45

CAF

19h00 - 19h45

ZUMBA®

18h30 - 19h15

**BOXING
GYM®**

19h45 - 20h45

**BURN
BABY BURN®**

19h45 - 20h15

STRETCHING

20h15 - 20h30

LIA 2

20h00 - 21h00

STRETCHING

19h45 - 20h00

COURS ASSURES A PARTIR DE 5 PERSONNES