

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PRESENCE COACH PLATEAU Melvin DE 17H - 20H	PRESENCE COACH PLATEAU Micka 16H00 - 19H00	PRESENCE COACH PLATEAU JS DE 17H - 20H	PRESENCE COACH PLATEAU Melvin DE 9H - 12H		
18h00 à 18h45	18h00 à 18h45	18h00 à 18h45	18h00 à 18h45		
FIT & SCULPT	BODY SCULPT	STEP	CARDIO BOXING	COURS A LA DEMANDE DE 6H A 23H LES MILLS	COURS A LA DEMANDE DE 9H A 20H LES MILLS
18h45 à 19h30	18h45 à 19h30	19h00 à 19h30	18h00 à 18h45		
TROPICAL DANCE	TABATA	BIKING	FAC		
	19h30 à 20h00	19h30 à 20h00			
	STRETCHING	BIKING			

COURS À LA DEMANDE

DE 6H À 23H LA SEMAINE ET 9H À 20H LE WEEK END

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

Nancy

52 BOULEVARD LOBAU
54000 NANCY
07 87 86 48 19

FPNANCY@HOTMAIL.FR