

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHES

FITNESS PARK

SE DÉPASSER · SE SURPASSER

METZ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PRESENCE COACH PATEAU				
17h00/20h00	16h00/20h00	17h30/20h30	17h00/20h00	16h30/20h30
		17h15 à 18h00		
		ZUMBA KIDS		
18h00 à 18h45	18h00 à 18h45	18h00 à 18h45	18h00 à 18h45	18h00 à 18h45
CIRCUIT CARDIO	CIRCUIT TRAINING	ZUMBA	FAC	CIRCUIT TRAINING
19h00 à 19h45	—	19h00 à 19h45	19h00 à 19h45	—
BODYSCULPT		FIT&CARDIO	BODYGYM	

COURS À LA DEMANDE

7J/7

6H 23H

PARTENAIRE COURS
A LA DEMANDE

LES MILLS