

PLANNING 2017/18

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
07:00 15 30						
08:00 15 30						
09:00 15 30		Cours Indiv. / Duo 9:00 / 10:00		Cours Indiv. / Duo 9:00 / 10:00		
10:00 15 30	Matwork 1 10:00 / 10:50	Matwork 2 10:10 / 11:00	Matwork 1 09:30 / 10:20	Matwork 1 10:10 / 11:00	Matwork 2 10:00 / 10:50	Matwork 1 10:30 / 11:20
11:00 15 30	Cours Indiv. / Duo 11:00 / 12:00	Cours Indiv. / Duo 11:10 / 12:10	Cours Seniors 10:30 / 11:20	Cours Indiv. / Duo 11:10 / 12:10	Matwork 1 11:00 / 11:50	Cours Indiv. / Duo 11:30 / 12:30
12:00 15 30						
13:00 15 30	Cours Indiv. / Duo 12:30 / 13:30	Matwork 2 12:30 / 13:20		Matwork 1 12:30 / 13:20	Matwork 1 12:30 / 13:20	
14:00 15 30	Cours Indiv. / Duo 14:00 / 15:00				Cours Indiv. / Duo 14:00 / 15:00	
15:00 15 30	Matwork 1 15:10 / 16:00					
16:00 15 30						
17:00 15 30					Matwork 2 17:00 / 17:50	
18:00 15 30	Matwork 2 17:30 / 18:20	Cours Indiv. / Duo 17:30 / 18:20	Matwork 1 17:30 / 18:20	Matwork 1 17:30 / 18:20	Matwork 1 18:00 / 18:50	
19:00 15 30	Matwork 1 18:30 / 19:20	Matwork 1 18:30 / 19:20	Matwork 2 18:30 / 19:20	Cours Hommes 18:30 / 19:20	Cours Indiv. / Duo 19:00 / 20:00	
20:00 15 30	Matwork 2 19:30 / 20:20	Matwork 2 19:30 / 20:20	Matwork 1 19:30 / 20:20	Matwork 3 19:30 / 20:20		
21:00 15 30	Matwork 1 20:30 / 21:20					

ONE
PILATES

NB : Le planning peut être modifié en fonction de la clientèle

■ Matwork 1
 ■ Matwork 2
 ■ Matwork 3
 ■ Individuel ou Duo
 ■ Cours Hommes
 ■ Cours Seniors