

# PLANNING COURS COLLECTIFS

## LUNDI

18h00 à 19h00

**VEGAS  
TRAINING**      **COACH  
VEGAS**

19h00 à 19h45

**CARDIO  
BOX**      **THIERRY**

19h45 à 20h30

**ZUMBA**      **THIERRY**

20h30 à 21h15

**BIKE**      **THIERRY**

## MARDI

18h00 à 18h45

**BODY  
SCULPT**      **CARINE**

18h45 à 19h45

**RAGGA 1**      **CARINE**

19h45 à 20h45

**RAGGA 2**      **CARINE**

20h45 à 21h30

**YOGA**      **CARINE**

## MERCREDI

12h15 à 13h15

**VEGAS  
TRAINING**      **COACH  
VEGAS**

17h30 à 18h15

**CROSS  
TRAINING  
FORCE**      **ANNE  
LAURE**

18h15 à 18h45

**100%  
LEGS**      **ANNE  
LAURE**

18h45 à 19h30

**POWER  
ABDOS**      **COACH  
VEGAS**

19h30 à 20h30

**VEGAS  
TRAINING**      **COACH  
VEGAS**

## JEUDI

18h00 à 18h45

**STEP**      **THIERRY**

18h45 à 19h30

**BODY  
SCULPT**      **THIERRY**

19h30 à 20h15

**BIKE**      **THIERRY**

20h15 à 20h45

**100%  
ABDOS**      **THIERRY**