

Activités musicales

GUITARE CLASSIQUE, ELECTRIQUE OU BASSE

28 séances en cours individuel à Caurel ou à Lavannes

Tarifs Enfants : à partir de 6 ans

30 mn **36,20 € par mois** Soit 362€ à l'année

45 mn **52,00 € par mois** Soit 520€ à l'année

60 mn **68,70 € par mois** Soit 687€ à l'année

Tarifs Adultes :

30 mn **40,20 € par mois** Soit 402€ à l'année

45 mn **58,20 € par mois** Soit 582€ à l'année

60 mn **73,00 € par mois** Soit 730€ à l'année

Renseignements et inscriptions :

David Guénard à Lavannes, Tél. : 07 88 98 99 29

Offre réservée aux enfants : Possibilité d'essayer l'activité guitare pendant 1 mois (3 séances) pour 46 € seulement (hors adhésion) avec prêt d'une guitare inclus.



Location guitare enfant : 5 € / mois

PIANO SOLFEGE

28 séances en cours individuel à Caurel ou à Lavannes

à partir de 6 ans

Enfants : 30 mn (-8ans) 32,20 € par mois (soit 322€ à l'année)

45 mn **44,70 € par mois** (soit 447 € à l'année)

Adultes : 45 mn **48,70€ par mois** (soit 487 € à l'année)

Professeur : Marie-Hélène Lemaire

Renseignements et inscriptions :

Christine Lacolombe-Jactat à Lavannes

Tél. : 06 89 51 23 13

BATTERIE

28 séances en cours individuel à Caurel le jeudi

à partir de 6 ans

Enfants : 30 mn (-8ans) 37,10 € par mois (soit 371€ à l'année)

45 mn **54,10 € par mois** (soit 541€ à l'année)

Adultes : 45 mn **59,10€ par mois** (soit 591 € à l'année)

Professeurs: Thomas Chemla

Renseignements et inscriptions :

Marie-Hélène Guénard à Lavannes

Tél. : 06.65.40.47.09



Foyer Mogador se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre minimum de participants n'est pas atteint ou pour toute autre raison indépendante de sa volonté. En cas d'annulation d'une activité, celle-ci sera remboursée au prorata des séances effectuées.

COTISATIONS POUR LA SAISON 2022-2023

L'adhésion à l'association Foyer Mogador est obligatoire pour participer à toute activité. Elle vous permet de devenir membre de l'association. Elle n'est due qu'une fois par saison et par personne. Elle couvre les frais de l'assurance contractée par le Foyer Mogador pour exercer ses activités. La licence UFOLEP est une licence sportive obligatoire pour les activités sportives. Elle n'est due qu'une fois par saison et par personne et vient en supplément de l'adhésion.

ADHÉSIONS

Enfants ⁽¹⁾ :	Mogador ⁽²⁾ 8 €	Extérieurs 13 €
Adultes :	Mogador ⁽²⁾ 15 €	Extérieurs 20 €

LICENCE UFOLEP

Enfants ⁽¹⁾ :	11 € Mogador ⁽²⁾ et extérieurs
Adultes :	15 € Mogador ⁽²⁾ et extérieurs

⁽¹⁾ Enfants = moins de 18 ans au moment de l'inscription.

Mogador Adultes : Résidence principale à Caurel, Lavannes ou Pomacle. Mogador Enfants : Au moins 1 parent habite à Caurel ou Lavannes ou Pomacle ou enfant scolarisé sur les écoles du regroupement.



Paiements en chèques vacances, coupons sport, chèque UP Sports et Loisirs, Pass Sport, bons MSA et bons CAF acceptés.

CONTACT COURRIEL
foyermogador@lavannes.fr

SITE INTERNET

<http://foyermogador.lavannes.fr>



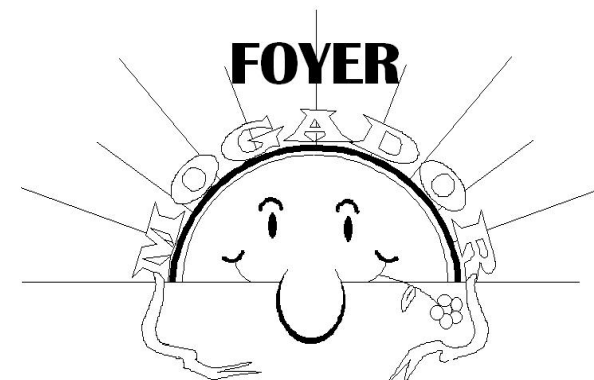
FOYER MOGADOR
Siège Social Mairie de Lavannes
51110 LAVANNES

Le Foyer Mogador est une association loi 1901
Adhérent à la ligue de l'Enseignement, Fédération

FOYER MOGADOR

PROGRAMME DES ACTIVITES 2022 / 2023

organisées sur les villages de Caurel, Lavannes et Pomacle



DECouvrez LES NOUVEAUTES DE LA SAISON 2022 2023 :

POUND le lundi à LAVANNES de 20h15 à 21H00

STEP le jeudi à POMACLE de 20h15 à 21H00

IPNS-Ne pas jeter sur la voie publique



Les calendriers des activités sont
consultables sur
<http://foyermogador.lavannes.fr/>

Activités culturelles et créatives

ENCADREMENT - CARTONNAGE

Le samedi matin
10 séances à L'éclat de Verre
Tarif : 36 € à l'année
Animatrice et Responsable :
Marie Cappe au 06.24.77.58.01

TAPISSIER

**Le jeudi matin ou le jeudi après-midi à CAUREL
ou mardi toute la journée une fois par mois
Ou stages en continu sur une semaine**
(Stage de 30 heures) Tarif : 147€ / stage
Responsable : Bernadette Cienki
Au 03.26.97.12.21

CARTES ET JEUX

Le jeudi soir à LAVANNES
Tarif : 12 € à l'année
Responsable : François Robert au 06 70 74 54 92

ANGLAIS Ado (+16ans)/Adultes

Le samedi matin à CAUREL
Tarif : 208€ à l'année (30x1h30)
Professeur : John Clark
Renseignements et inscriptions
Florence Laforge au 06.08.16.64.73



BUCHER ASSOCIATIF et PARTICIPATIF

Devenez Parain ou marraine d'une Ruche
et participez à sa mise en place et à son
développement
Tarif : 60€ pour 1/4 de Ruche
Renseignements et inscriptions David Guénard
au 07.88.98.99.29



PEINTURE SUR PORCELAIN

Animé par Véronique Moroni
Tous les lundis de 15h à 18h et le mardi à la salle des
fêtes de Lavannes.
Tarif : 11€ la séance
Renseignements et inscriptions : Marie Cappe
au 06 24 77 58. 01

Activités sportives

LE CIRQUE DES PETITS (2 à 5 ans -propre)

Certificat médical obligatoire - UFOLEP
Le mercredi à CAUREL
de 17h15 à 18h15 ou de 18h15 à 19h15
Tarif : 8,20 € par mois (soit 82€ à l'année)
Renseignements et inscriptions :
Auréliette Petit au 06 88 16 23 27



GRS (+6ans)

Certificat médical obligatoire - UFOLEP
Le mercredi à CAUREL de 15h45 à 17h15
Tarif : 9,90 € par mois soit 99€ à l'année
Renseignements et inscriptions :
Caroline Lefort au 06 71 65 90 56



SELF DEFENSE-JUJITSU (+13ans)

Ado/adultes
Certificat médical obligatoire UFOLEP
Le mercredi à CAUREL de 19h30 à 20h30
Tarif : 9.50 € par mois soit 95€ à l'année
Renseignements et inscriptions :
Julien Sanchez au 06.22.67.16.83



ZUMBA FITNESS (+16ans)

Certificat médical obligatoire - UFOLEP
Le lundi à LAVANNES
de 19h30 20h15
Tarif : 78€ à l'année
Professeure :
Nathalie Lebonvallet
Renseignements et inscriptions :
Nelly Mulpas au 06 37 21 14 27



GYMNASTIQUE (+16ans)

Certificat médical obligatoire - UFOLEP
Professeure : Julie Widuch
Le vendredi de 9h00 à 10h00 à CAUREL
Tarif : 76 € à l'année
Renseignements et inscriptions :
Aurore Ramont au 06 49 67 56 73

YOGA (+16ans)

Certificat médical obligatoire - UFOLEP
Le jeudi à POMACLE
COURS 1 : 17h45 à 18h45
COURS 2 : 19h00 à 20h00
Tarif : 112€ à l'année pour un cours
Professeure : Christine Hautavoine
Renseignements et inscriptions :
Anne-Cécile Monvoisin au 06 33 05 25 39



PILATES (+16ans)

4 COURS

Certificat médical obligatoire - UFOLEP
Tarif : 112€ le cours à l'année
Le mardi de 18h30 à 19h30 à LAVANNES
Le mardi de 19h45 à 20h45 à LAVANNES
Le jeudi de 19h00 à 20h00 à CAUREL
Professeure : **Cyrielle Purat**
Renseignements et inscriptions :
Emilie Georget au 06.73 15 17 15
Le Jeudi de 9h00 à 10h00 à LAVANNES
Professeure : **Marie Payard**
Renseignements et inscriptions :
Perrine Robert au 06.76.98.29.70

POUND (+14ans)



Certificat médical obligatoire - UFOLEP
Professeure : Nathalie Lebonvallet
Le lundi à LAVANNES de 20h15 à 21h00
Tarif : 78 € à l'année
Renseignements et inscriptions :
Marie-Hélène Guénard au 06 65 40 47 09

STEP (+14ans)



Certificat médical obligatoire - UFOLEP
Professeure : Cyrielle Purat
Le jeudi à POMACLE de 20h15 à 21h00
Tarif : 78 € à l'année
Renseignements et inscriptions :
Marie-Hélène Guénard au 06 65 40 47 09

DANSE DE SALON

Entraînements libres Le lundi de 20h à 21h30 à Pomacle
Renseignements et inscriptions :
Viviane Fastenackels au 06 21 73 78 59

LES BONS PLANS



⇒ Optez pour le Pass'sport du Foyer Mogador et accédez sans limite à toutes les activités sportives adultes. Vous pourrez ainsi faire le lundi soir de la Zumba du pound, le mardi soir du Pilates, le mercredi du Self Defense Ju-jitsu, le jeudi matin du Pilates, le jeudi soir du Yoga, du Pilates, du Step et le vendredi matin de la gym !
Tarif : 200€ soit 20€ par mois (hors adhésion et UFOLEP)
Grace au Pass'Sport la séance de sport est à partir de seulement 1€(*) !

⇒ Optez pour le pack multi activités et bénéficiez de 10% de réduction sur le montant total de vos activités(**)
⇒ Devenez responsable d'activité et bénéficiez de 30€ de réduction.



LE SAVIEZ-VOUS ? Pour toutes les activités de groupe au FOYER MOGADOR vous avez la possibilité de faire une séance d'essai gratuite et sans engagement !
Renseignez vous auprès de votre responsable d'activité.

(*) calcul sur la base de 5 séances par semaine, 4 semaines sur le mois
(**) Par adhérent, pour 2 activités choisies hors activités ponctuelles, bimestrielles, cartes et jeux, musique, „pass'sport.